

# **Polskie Stowarzyszenie Iaido pod patronatem Polskiego Związku Kendo zaprasza na zgrupowanie iaido Ko-ryu**

**Organizator :** PSI pod patronatem PZK

**Termin :** 23-25.04.2010 r.

**Prowadzący :** Krzysztof Górnicki - 5 dan iaido

**Miejsce :** OPOLE, Miejski Ośrodek Sportu ul.Katowicka 14

**Rozkład zajęć :**

Piątek 23 kwiecień – 21<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup>

Sobota 24 kwiecień - 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> oraz 15<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

Niedziela 25 kwiecień - 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

<b>Cena</b>	<b>Członkowie PZK</b>	<b>Nieزرzeszeni</b>
Całość	50 zł	60 zł
<b>Cena pojedynczych treningów</b>		
Piątek	5 zł	10 zł
Sobota	25 zł, 25 zł	30 zł, 30 zł
Niedziela	15 zł	20 zł

**Noclegi :** 10 zł za noc. Informacja 664 785 993

**Zgłoszenia na zgrupowanie, informacja :** mail : [staz@iaido.org.pl](mailto:staz@iaido.org.pl) lub tel. 664 785 993

**Wymagany sprzęt :** bokken, nakolanniki, iaito (jeśli posiadamy).

**UWAGA :** na stażu obowiązuje całkowity zakaz używania ostrych lub ostrzonych mieczy. Osoby nie posiadające iaito (miecza do treningu iaido) muszą ćwiczyć z bokken.