

Polskie Stowarzyszenie Iaido
pod patronatem Polskiego Związku Kendo
zaprasza na zgrupowanie iaido

Organizator : PSI pod patronatem PZK

Termin : 15-17.01.2010 r.

Prowadzący : Krzysztof Górnicki - 5 dan iaido

Miejsce : OPOLE, Miejski Ośrodek Sportu ul.Katowicka 14

Rozkład zajęć :

Piątek 15 stycznia – 21⁰⁰– 22⁰⁰

Sobota 16 stycznia - 9⁰⁰-12⁰⁰ oraz 15⁰⁰-18⁰⁰

Niedziela 17 stycznia - 9⁰⁰-12⁰⁰

Cena	Członkowie PZK	NieZRzeszeni
Całość	50 zł	60 zł
Cena pojedynczych treningów		
Piątek	5 zł	10 zł
Sobota	25 zł, 25 zł	30 zł, 30 zł
Niedziela	15 zł	20 zł

Noclegi : 10 zł za noc. Informacja 664 785 993

Zgłoszenia na zgrupowanie, informacja : mail : staz@iaido.org.pl lub tel. 664 785 993

Wymagany sprzęt : bokken, nakolanniki, iaito (jeśli posiadamy).

UWAGA : na stażu obowiązuje całkowity zakaz używania ostrych lub ostrzonych mieczy. Osoby nie posiadające iaito (miecza do treningu iaido) muszą ćwiczyć z bokken.