

Podlaskie Stowarzyszenie Japońskich Sztuk Walki
CHOBUKAN
zaprasza na

Seminarium IAIDO w Białymstoku

Prowadzący:
Krzysztof Górnicki
Sensei 5 dan iaido

Termin: 29 – 30 maj 2010r.

Miejsce: Dom Studenta Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku,
ul. Akademicka 3.

Koszt: 50,- (całość)
25,- (jeden blok treningowy)

Rozkład zajęć:

Sobota: 11.00 – 14.00
15.00 – 18.00
Niedziela: 8.00 – 11.00

Program zajęć: Muso Shiden Ryu – koryu

Prosimy zabrać ze sobą: iaito, bokken, nakolanniki.

Uwaga: Na stażu obowiązuje całkowity zakaz używania ostrych lub ostrzonych mieczy.
Osoby nie posiadające iaito ćwiczą z bokkenem.

Uwaga osoby spoza Białegostoku – prosimy o wcześniejszy kontakt w celu zorganizowania noclegu!

Serdecznie zapraszamy!!!

Zgłoszenia:

magyar@poczta.fm

tel.: 602 45 77 98, 791 817 477 - Adam Łapiński