



Podlaskie Stowarzyszenie
Japońskich Sztuk Walki
CHOBUKAN

Zaprasza
na otwarty staż Iaido
prowadzony przez

Sensei Krzysztofa Górnickiego
5 Dan Iaido Hakushinkai Tokyo

23 - 24 maja 2009r.

miejsce: Białystok, ul. Akademicka 3,
Dom Studenta Uniwersytetu Medycznego

koszt stażu: 60 zł - całość stażu
30 zł - jeden blok treningowy

rozkład zajęć:

23 V - sobota - godz. 9.00-12.00 i 16.00-19.00

24 V - niedziela - godz. 8.00 - 11.00

Prosimy zabrać ze sobą: iaito, bokken, nakolanniki.

Uwaga osoby spoza Białegostoku - proszę o wcześniejsze zgłoszenia w celu zorganizowania noclegu!

informacje i zapisy: info@chobukan.org.pl

602-45-77-98 - Adam Łapiński

www.chobukan.org.pl

UWAGA! Podczas stażu obowiązuje całkowity zakaz używania ostrych i ostrzonych mieczy!!! Osoby nie posiadające iaito ćwiczą z bokkenem